

# Golf

Tarragona Sports Center

Tarifas Escuela de **GOLF 2021/2022**



## INTRODUCCIÓN

La Escuela Infantil de Golf Costa Daurada Tarragona Sports Center, es el lugar idóneo para que los jóvenes puedan tomar contacto con el deporte del golf, para ir perfeccionando y alcanzar resultados a nivel de competición.

El programa de la escuela abarca todas las facetas del juego: juego largo, juego corto, putt, golpes especiales, reglas, preparación física y estrategia.

La escuela de golf comprende clases teóricas, clases prácticas de técnica y desarrollo del juego en el campo.

Cualquier joven, sea cual sea su edad, nivel de juego o expectativa en este deporte, encontrará dentro de la escuela infantil un lugar adecuado a sus necesidades, rodeado de jugadores en sus mismas condiciones y edades.

## OBJETIVOS

- **Formación integral del alumno** hace referencia a todos aquellos aspectos que, además de las técnicas y fundamentos deportivos del golf, no están directamente relacionados con la docencia del golf, como pueden ser el aprendizaje de actitudes, valores o normas de convivencia como respeto a los demás, aceptar las derrotas, espíritu de superación, cooperación y colaboración.
- **La preparación del alumno para su rendimiento** a largo plazo hace referencia a que el profesor debe de preocuparse por dotar al alumno de las bases físicas, técnicas, tácticas y psicológicas para que cuando haya alcanzado la madurez física y psicológica pueda obtener buenos resultados. Es decir que el alumno pueda afrontar con éxito su carrera deportiva futura.

Para realizar este trabajo de forma correcta y coherente es imprescindible no tener prisa por obtener resultados, sino dedicar gran parte del entrenamiento a esta preparación general.

Es importante que el profesor intente que sus alumnos **consigan un buen resultado deportivo** durante su etapa de formación ya que éste **umentará su motivación** y le animará a continuar con la práctica del golf.

## METODOLOGÍA

Se busca una enseñanza de calidad, aprovechando las nuevas tecnologías aplicadas al golf y que facilite a los diversos profesores su trabajo y el control de la progresión del alumnado.

Se pretende que el alumnado aprenda a realizar una práctica provechosa que le ayude a mejorar sus resultados en el campo.

Finalmente, y como novedad, se introducen ejercicios de psicomotricidad y calentamiento para facilitar al alumnado una mejora física que evita lesiones y aumenta la seguridad en la práctica y el desarrollo psicomotor.

En nuestro programa se tienen en cuenta todos los factores que influyen y ayudan a realizar una práctica más provechosa para los alumnos/as.

### Los parámetros que utilizamos para la elaboración del programa son:

- Edades de los alumnos/as.
- Nivel de juego de los alumnos/as.
- Las diversas instalaciones de las que dispone el Club.
- El número de profesores.
- Un método de enseñanza práctico y dinámico.
- El programa incluye: Gimnasia y Psicomotricidad/ Chip/ putt/ Bunker/ Approach/ Salidas al Campo/ Video Análisis/ Test de evaluación /Competición una vez al mes (pitch grupo 1 i 2 y golf grupo 3)

## UNIFORME

(con logotipo del Club) 2 polos + gorra+ pantalón+ sudadera



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Se debe enviar cumplimentado el formulario a [reservas@golfcostadaurada.com](mailto:reservas@golfcostadaurada.com) antes del próximo día 15/09/2021.