

Golf

Tarragona Sports Center

Tarifas Escuela de **GOLF 2021/2022**



ÍNDICE

- Introducción
- Objetivos
- Metodología
- Grupos, calendario y tarifas
- Formulario de Inscripción
- Formulario SEPA para domiciliación bancaria

Golf

Tarragona Sports Center

Tarifas Escuela de **GOLF 2021/2022**



INTRODUCCIÓN

La Escuela Infantil de Golf Costa Daurada Tarragona Sports Center, es el lugar idóneo para que los jóvenes puedan tomar contacto con el deporte del golf, para ir perfeccionando y alcanzar resultados a nivel de competición.

El programa de la escuela abarca todas las facetas del juego: juego largo, juego corto, putt, golpes especiales, reglas, preparación física y estrategia.

La escuela de golf comprende clases teóricas, clases prácticas de técnica y desarrollo del juego en el campo.

Cualquier joven, sea cual sea su edad, nivel de juego o expectativa en este deporte, encontrará dentro de la escuela infantil un lugar adecuado a sus necesidades, rodeado de jugadores en sus mismas condiciones y edades.

OBJETIVOS

- **Formación integral del alumno** hace referencia a todos aquellos aspectos que, además de las técnicas y fundamentos deportivos del golf, no están directamente relacionados con la docencia del golf, como pueden ser el aprendizaje de actitudes, valores o normas de convivencia como respeto a los demás, aceptar las derrotas, espíritu de superación, cooperación y colaboración.

- **La preparación del alumno para su rendimiento** a largo plazo hace referencia a que el profesor debe de preocuparse por dotar al alumno de las bases físicas, técnicas, tácticas y psicológicas para que cuando haya alcanzado la madurez física y psicológica pueda obtener buenos resultados. Es decir que el alumno pueda afrontar con éxito su carrera deportiva futura.

Para realizar este trabajo de forma correcta y coherente es imprescindible no tener prisa por obtener resultados, sino dedicar gran parte del entrenamiento a esta preparación general.

Es importante que el profesor intente que sus alumnos **consigan un buen resultado deportivo** durante su etapa de formación ya que éste **umentará su motivación** y le animará a continuar con la práctica del golf.



METODOLOGÍA

Se busca una enseñanza de calidad, aprovechando las nuevas tecnologías aplicadas al golf y que facilite a los diversos profesores su trabajo y el control de la progresión del alumnado.

Se pretende que el alumnado aprenda a realizar una práctica provechosa que le ayude a mejorar sus resultados en el campo.

Finalmente, y como novedad, se introducen ejercicios de psicomotricidad y calentamiento para facilitar al alumnado una mejora física que evita lesiones y aumenta la seguridad en la práctica y el desarrollo psicomotor.

En nuestro programa se tienen en cuenta todos los factores que influyen y ayudan a realizar una práctica más provechosa para los alumnos/as.

Los parámetros que utilizamos para la elaboración del programa son:

- Edades de los alumnos/as.
- Nivel de juego de los alumnos/as.
- Las diversas instalaciones de las que dispone el Club.
- El número de profesores.
- Un método de enseñanza práctico y dinámico.
- El programa incluye: Gimnasia y Psicomotricidad/ Chip/ putt/ Bunker/ Approach/ Salidas al Campo/ Video Análisis/ Test de evaluación /Competición una vez al mes (pitch grupo 1 i 2 y golf grupo 3)

UNIFORME

(con logotipo del Club) 2 polos + gorra+ pantalón+ sudadera



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Se debe enviar cumplimentado el formulario a reservas@golfcostadaurada.com antes del próximo día 15/09/2021.



Nombre y apellidos del alumno Hijo de socio:.....
Fecha de nacimiento Teléfono..... e-mail:.....
Años practicando golf: Escuela de procedencia:.....
Dirección
Código Postal Ciudad

GRUPO 1 BABYES

DE 4 A 7 AÑOS. Máximo 10 alumnos

1 hora a la semana.

Socio **40€** / mes • No socio **55€** / mes

Matrícula: **150€**

(incluye el uniforme oficial: 2 polos + gorra+ pantalón+ sudadera)

GRUPO 2 JUNIORS

DE 8 A 11 AÑOS Máximo 10 alumnos

1 hora a la semana.

Socio **40€** / mes • No socio **55€** / mes

Matrícula: **150€**

(incluye el uniforme oficial: 2 polos + gorra+ pantalón+ sudadera)

GRUPO 3 TIGERS

JUGADORES EXPERIMENTADOS EN ALTA COMPETICIÓN

independientemente de la edad Máximo 10 alumnos

2 horas a la semana.

Socio **60€** / mes • No socio **75€** / mes

Matrícula: **150€**

(incluye el uniforme oficial: 2 polos + gorra+ pantalón+ sudadera)

CALENDARIO Y HORARIOS

GRUPO 1 BABYS.

Domingos de 11.00 h - 12.00 h

Octubre a Junio (inicio 3/10/21 - final 19/06/22)

GRUPO 2 JUNIORS.

Domingos de 12.00 h - 13.00 h

Octubre a Junio (inicio 3/10/21 - final 19/06/22)

GRUPO 3 TIGERS.

Viernes de 18.00 h - 20.00 h

Octubre a Junio (inicio 1/10/21 - final 17/06/22)

FESTIVOS*

(*LOS FESTIVOS Y VACACIONES DE NAVIDAD (22/12/2021 AL 7/01/2022)

NO SE REALIZARÁN CURSOS

Festivos: 12 octubre / 7 y 8 diciembre (puente) / 25 y 26 diciembre / 1 y 2 enero (puente) / 6 enero / 2, 3 y 5 abril (puente) / 1 de mayo.

FORMA DE PAGO

Mensual, domiciliación bancaria a día 1 del mes.

Autorizo que mis datos sean incluidos en el fichero confidencial que Mas Maneguet SA, para cualquier gestión o comunicación que Mas Maneguet SA debe realizar o enviarme. En el momento que quiera podré acceder a ellos, rectificarlos, mediante administracion@ciutatesportiva.com, según el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del consejo del 27 de abril de 2016.

Y para otorgar el consentimiento a la recogida de sus datos, usted tiene que firmar al pie de la presente cláusula a:

Tarragona a de de

Firma:

Dado que el derecho de la propia imagen está reconocido en el artículo 18,1 de la Constitución y regulado por la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, Mas Maneguet SA, pide el consentimiento para poder publicar/ emitir fotografías / imágenes donde aparezcan sus hijos e hijas donde estos/as estén claramente identificables.

Nombre y apellidos padre/madre/tuor legal

DNI en calidad de nombre y apellidos hijo/a

con DNI autorizo a que la imagen del /la menor al que represento pueda aparecer en imágenes publicadas en webs, videos o publicaciones escritas correspondientes a Mas Maneguet SA. Y dando mi consentimiento expreso, firmo la presente en Tarragona,

Firma:

TARRAGONA SPORTS CENTER GOLF COSTA DAURADA

ORDEN DE DOMICILIACIÓN DE ADEUDO DIRECTO SEPA CORE SEPA CORE DIRECT DEBIT MANDATE



REFERENCIA DE LA ORDEN DE DOMICILIACIÓN:

MANDATE REFERENCE

La referencia del mandato no puede exceder de 35 caracteres y solo puede contener caracteres: A-Z, a-z, 0-9+/-,

Mandate reference may not exceed 35 characters and must consist of the following characters only: A-Z, a-z, 0-9+/-

A cumplimentar por el acreedor / To be completed by the creditor

IDENTIFICADOR DEL ACREEDOR:

CREDITOR IDENTIFIER

DATO FACILITADO POR SU IDENTIDAD

NOMBRE DEL ACREEDOR:

CREDITOR'S NAME

MAS MANEGUET S.A

DIRECCIÓN:

ADDRESS

C/ GREGAL Nº3 (PARC DE LLEVANT)

CÓDIGO POSTAL - POBLACIÓN:

POSTAL CODE - CITY

43764 EL CATLLAR

PROVINCIA-PAÍS:

TOWN-COUNTRY

TARRAGONA. ESPAÑA

Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza(A) al acreedor a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar su cuenta y (B) a la entidad para efectuar los adueos en su cuenta siguiendo las instrucciones del acreedor. Como parte de sus derechos, el deudor está legitimado al reembolso por su entidad en los términos y condiciones del contrato suscrito con la misma. La solicitud de reembolso deberá efectuarse dentro de las ocho semanas que siguen a la fecha de adeudo en cuenta. Puede obtener información acerca de sus derechos en su entidad financiera.

By signing this mandate form, you authorise (A) the Creditor to send instructions to your bank to debit your account and (B) your bank to debit your account in accordance with the instructions from the Creditor. As part of your rights, you are entitled to refund from your bank under the terms and conditions of your agreement with your bank. A refund must be claimed within eight weeks from the date on which your account was debited. Your rights are explained in a statement that you can obtain from your bank

A cumplimentar por el deudor / To be completed by the debtor

IDENTIFICADOR DEL ACREEDOR:

CREDITOR IDENTIFIER

DATO FACILITADO POR SU IDENTIDAD

RAZÓN SOCIAL DEL DEUDOR:

NAME OF THE DEBTOR(S)

DNI:

DIRECCIÓN:

ADDRESS OF THE DEBTOR

CÓDIGO POSTAL - POBLACIÓN:

POSTAL CODE - CITY

PROVINCIA-PAÍS:

TOWN-COUNTRY

SWIFT-BIC DEL BANCO:

SWIFT-BIC OF THE BANK

NÚMERO DE CUENTA- IBAN:

ACCOUNT NUMBER OF THE DEBT- IBAN

EN ESPAÑA EL IBAN CONSTA DE 24 POSICIONES COMENZANDO POR ES / SPANISH IBAN UP TO 24 POSITIONS STARTING BY ES

TIPO DE PAGO:

TYPE OF PAYMENT

PAGO RECURRENTE
RECURRENT PAYMENT

OR

PAGO ÚNICO
ONE/OFF PAYMENT

ESTE MANDATO SE PUEDE USAR PARA ADEUDOS RECURRENTE

ESTE MANDATO SE PUEDE USAR SOLO UNA VEZ

FECHA - LOCALIDAD:

DATE, LOCATION IN WHICH YOU ARE SIGNING

FIRMA DEL REPRESENTANTE:

REPRESENTATIVE(S) SIGNATURE

TODOS LOS CAMPOS HAN DE SER CUMPLIMENTADOS OBLIGATORIAMENTE UNA VEZ FIRMADA ESTA ORDEN DE DOMICILIACIÓN DEBE SER ENVIADA AL ACREEDOR PARA SU CUSTODIA
ALL GAPS ARE MANDATORY, ONCE THIS MANDATE HAS BEEN SIGNED MUST BE SEN TO CREDITOR FOR STORAGE



EJERCICIOS DEL PROGRAMA

CONTROL DE BOLA

La finalidad del ejercicio es conseguir dominar los posibles efectos que puede realizar la bola. El ejercicio consiste en: Con diferentes palos de la bolsa (a elección del jugador) se toma un objetivo y se golpean 10 bolas rectas, una vez realizado, se golpean 5 bolas con el mismo palo al "Fade" y una vez finalizado se golpean otras 5 bolas al "Droo", se va repitiendo la operación con diferentes palos y objetivos.

APROACH DIVERSAS DISTANCIAS

La finalidad del ejercicio es conseguir controlar la distancia cuando se realice un approach. El ejercicio se repetirá todas las veces que sea posible durante el tiempo indicado en el programa.

50 m –Wedge (al objetivo)

25 m – Wedge (al objetivo)

15 m – Wedge (al objetivo)

APROACH DIVERSAS ALTURAS

La finalidad del ejercicio es controlar el vuelo de la bola. El ejercicio se repetirá todas las veces que sea posible durante el tiempo indicado en el programa.

50 m –Wedge (bola con vuelo normal)

50 m – Wedge (bola con vuelo alto)

50 m – Wedge (bola con vuelo bajo)

CHIP DIVERSAS DISTANCIAS

La finalidad del ejercicio es controlar la rodada de la bola. El ejercicio se repetirá todas las veces que sea posible durante el tiempo indicado en el programa utilizando el Sw.

10 m – SW

5 m – SW

3 m – SW



CHIP DIVESOS PALOS

La finalidad del ejercicio es controlar las distancias que se pueden realizar cuando se realiza un chip. El ejercicio consiste en elegir un objetivo a unos 8 m y con los palos: SW, 9, 7 golpear 10 bolas hacia el mismo objetivo, repitiendo el ejercicio durante el tiempo determinado en el programa.

BUNKER DIVERSAS DISTANCIAS

La finalidad del ejercicio es controlar las diversas distancias en el bunker. El ejercicio se repetirá durante el tiempo definido en el programa, se elegirán 3 objetivos situados a diversas distancias y se realizarán 10 repeticiones por cada objetivo.

25 m –SW

15 m –SW

10 m – SW

5 m – SW

BUNKER DIVERSAS ALTURAS

La finalidad del ejercicio es conseguir controlar la altura de la bola en el bunker, el ejercicio se realizará con un SW y se golpearán series de 10 bolas con altura normal, 10 bajas y 10 altas siempre dirigiéndose hacia el mismo objetivo.

PUTTING GREEN DIVERSAS DISTANCIAS

La finalidad del ejercicio es controlar la distancia cuando se realice el putt. El ejercicio se realizará de la siguiente manera: Se colocará una línea de 3 bolas a 2 m del hoyo, posteriormente se colocará otra a 1 m de esta y así respectivamente hasta llegar a unos 8 m del hoyo, cuando una bola de cualquiera de las líneas quede más corta de 1 m o más larga de 1 m se repetirá desde el inicio todo el ejercicio, el objetivo es conseguir que todas las bolas queden a menos de un metro del hoyo.

PUTTING GREEN DIVERSOS LIES

La finalidad del ejercicio es aprender a leer el green correctamente. El ejercicio se realizará de la siguiente manera: Se colocarán líneas de tres bolas, la primera a un metro del hoyo y las posteriores a un metro de distancia entre ellas hasta llegar a 8 m, cuando una de las bolas quede a más de 1 m del hoyo ya sea corta o larga se iniciará de nuevo el ejercicio. El ejercicio se repetirá 2 veces, una con caída de derecha a izquierda y otra con caída de izquierda a derecha.



CONTROL DEL CAMPO

El ejercicio consiste en cada vez que se ha programado una salida al campo con cada grupo, estos deberán rellenar la presente ficha y así poder cada profesor realizar un control y análisis por parte del profesor, pudiendo este detectar donde cada alumno/a tiene mayores dificultades.

Fecha:

Alumno:

GOLPES DE TEE A GREEN	Nº DE GOLPES	TOTAL
Golpes al objetivo		
Golpes fuera del objetivo (derecha).		
Golpes fuera del objetivo (izquierda).		
Golpes en la zona prevista del green.		
Golpes fuera del green (derecha).		
Golpes fuera del green (izquierda).		
Golpes fuera del green cortos.		
Golpes fuera del green largos.		
JUEGO CORTO		
Chip a menos de 1m. del hoyo.		
Chip a mas de 1m. del hoyo.		
Pitch a 4m. del hoyo.		
Pitch a más de 4m. del hoyo.		
BUNKER JUNTO AL GREEN		
Golpe a menos de 2m. del hoyo.		
Golpes a más de 2m. del hoyo.		
PUTT		
Tres putts desde menos de 10m.		

Comentarios del Profesor: